



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по художественной гимнастике «День гимнастики»

svoboda

sports

style

Санкт-Петербург

2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Турнир СКХГ «Свобода» по художественной гимнастике.

Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение дружеских связей среди гимнасток;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших гимнасток;
- Выполнение требования о запрете на противоправное влияние на результаты соревнований

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Турнир по художественной гимнастике «День гимнастики» проводится 30 октября – 1 ноября 2026 года в г. Санкт-Петербург Адрес: 196135, Санкт-Петербург, ул. Решетникова, дом 15.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство, подготовку и место проведение турнира осуществляет Спортивный клуб художественной гимнастики «Свобода», непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Турнир проводится по адресу: 196135, Санкт-Петербург, ул. Решетникова, дом 15.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований, который предоставляется Главному секретарю соревнований. Страхование участников производится за счет командирующих организаций.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Согласно Приказу Минспорта России от 09 августа 2016г. № 947 Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопущении употребления запрещенных средств, указанных в перечне ВАДА.

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте – Федерация, тренеры

спортсмены обязуются:

- не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

- содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Медицинский осмотр участников спортивных соревнований проводится представителями врачебно-физкультурного диспансера.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир по художественной гимнастике «День гимнастики» проводится 30 октября – 1 ноября 2026 года по адресу: 196135, Санкт-Петербург, ул. Решетникова, дом 15.

Турнир проводится в соответствии с правилами Российской Федерации вида спорта «художественная гимнастика» 2025-2028.

Состав команды: 1 тренер + 1 судья в поле, количество гимнасток в команде неограниченно. Количество участников ОГРАНИЧЕНО.

Турнир проводится по индивидуальной программе, групповых упреждений, в двойках и тройках.

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа Д	ОФП Группа А	ОФП Группа Б
2010 и старше	4 предмета	3 предмета	2 предмета			
2011	4 предмета	3 предмета	2 предмета			
2012	4 предмета	3 предмета	2 предмета			
2013	4 предмета	3 предмета	2 предмета		ОФП	
2014	4 предмета	3 предмета	2 предмета		ОФП	
2015	4 предмета	3 предмета	2 предмета	БП+1 предмет	ОФП	
2016	4 предмета	3 предмета	2 предмета	БП+1 предмет	ОФП	ОФП
2017	БП+3 предмета	БП+2 предмета	БП+1 предмет	БП	ОФП	ОФП
2018	БП+3 предмета	БП+2 предмета	БП+1 предмет	БП	ОФП	ОФП
2019	БП+скакалка	БП+вид на выбор	БП	БП	ОФП	ОФП
2020	БП+скакалка	БП+вид на выбор	БП	БП	ОФП	ОФП
2021	БП	БП	БП		ОФП	ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	программа
2010 и старше, программа МС	Мячи, Обручи-Булавы
2011-2012, программа КМС	Мячи, Ленты
2013-2014, программа 1 р.	Булавы, Ленты
2015	Булавы, Ленты
2016	БП + Ленты
2017-2018-2019-2020	БП

Двойки и тройки

2010 и старше, программа МС	Двойка: 2 мяча, обруч+булавы Тройка: 3 мяча, 2 обруча+булавы
2011-2012, программа КМС	Двойка: обручи, ленты Тройка: обручи, ленты
2013-2014, программа 1 р.	БП, предмет на выбор
2015	БП
2016	БП
2017	БП
2018	БП
2019 и мл	БП

ОФП

Группа А

1. Кувырок вперед
2. Кувырок назад
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Мост»
6. Шпагат правая
7. Шпагат левая
8. Поперечный шпагат
9. Прыжок (из таблицы трудности)
10. Равновесие (из таблицы трудности)
11. Поворот (из таблицы трудности)
12. «Волна»
13. Прыжки через скакалку

Группа Б

1. Складка ноги вместе
2. Складка ноги врозь
3. «Бабочка» с наклоном
4. «Уголок»
5. «Рыбка»
6. «Лодочка»
7. «Мост»
8. Шпагат правая
9. Шпагат левая
10. Поперечный шпагат
11. Прыжки вверх
12. «Волна»
13. Равновесие «пассе»



svoboda

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, СШ, спортивных клубов секций и организаций дополнительного образования спортивной направленности города Санкт-Петербурга, имеющие допуск врача и страховку, согласно поданных заявок, а также гимнастики других городов России вне конкурса.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям является именная заявка, заверенная врачом по спортивной медицине и руководителем учреждения, договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Команда без судьи к соревнованиям не допускается

7. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе.

Победители в групповых упражнениях – по наибольшей сумме баллов за выполнение 2-х упражнений, для юношеских разрядов по итогам 1 упражнения.

Призами награждаются все участницы турнира.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Все гимнастки каждой возрастной группы награждаются за 1, 2, 3 место в многоборье медалями, дипломами и призами.

Команды по групповым упражнениям, двойках и тройках, занявшие 1-е место в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и призами. Команды, занявшие 2-3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и призами.

Все участницы соревнований награждаются памятными сувенирами.

Награждение в группе А проходит по спортивному принципу. Группы Б, С и Д - без проигравших.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в данных соревнованиях (проезд, проживание и питание) за счет командирующих организаций.

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров соревнований за счет привлеченных средств.

9. ЗАЯВКИ

- Предварительные заявки на участие в турнире подаются до 23 октября 2026 года по электронной почте ivertogolova@mail.ru

Представители команд, участвующих в турнире, в Главную судейскую коллегию должны предоставить следующие документы на каждого спортсмена:

- заявку;
- паспорт или свидетельство о рождении (копию);
- классификационную книжку;
- договор о страховании несчастных случаев;
- судьям предоставить квалификационную книжку установленного образца с отметкой об аттестации.

Контактный телефон – Ирина +7-953-610-96-80

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.