

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира спортивного клуба «Авангард»
по художественной гимнастике «AVANGARD CUP»



Турнир проходит в рамках празднования
юбилея основателя спортивной территории «АСТРА»

Гимазетдинов Венер Альтафович



ДАТА

14-15 ноября 2026 г.

МЕСТО

г. Уфа, ул. Ростовская 16/1,
спортивный комплекс «Астра»

ОРГАНИЗАТОР

Спортивный клуб «Авангард»,
при поддержке территории спорта «Астра»

1. ПРИГЛАШЕНИЕ

Спортивный клуб художественной гимнастики «Авангард» рад пригласить вас
принять участие в турнире «AVANGARD CUP»

2. УЧАСТНИКИ

К участию допускаются гимнастки 2021 г.р. и старше.

**КАЖДАЯ КОМАНДА ДОЛЖНА ПРЕДОСТАВИТЬ СУДЬЮ. КОМАНДА БЕЗ СУДЬИ
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ.**

3. РУКОВОДСТВО ТУРНИРА

Директор турнира: Мулланурова Юлия Михайловна, +7 917 436 54 34.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится в личном и групповом первенстве в соответствии с действующими правилами Российской Федерации по художественной гимнастике по упрощённой программе. Также проводится соревнование по общей физической подготовке. Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

	Группа А	Группа В	Группа С
2010 г.р. и старше	2 вида	1 вид	
2011 г.р.	2 вида	1 вид	
2012 г.р.	2 вида	1 вид	
2013 г.р.	2 вида	1 вид	
2014 г.р.	2 вида	1 вид	
2015 г.р.	лента + 1 вид	2 вида	1 вид
2016 г.р.	лента + 1 вид	булавы + 1 вид	1 вид
2017 г.р.	скакалка	вид на выбор	БП
2018 г.р.	скакалка	вид на выбор	БП
2019 г.р.	скакалка	БП	1 вид
2020 г.р.	скакалка	БП	
2021 г.р.	БП		

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

2010 и старше	5 мячей; 3 обруча + 2 пары булав
2011-2012	5 мячей; 5 лент
2013-2014	5 пар булав, 5 лент
2015	5 пар булав, 5 лент
2016	БП+5 лент
2017-2019	БП

НОРМАТИВЫ ОФП:

Нормативы для возрастной группы 2018 г.р. и младше	Нормативы для возрастной группы 2017 – 2014 гг.р.
1. Складочка	1. Складочка
2. Уголок	2. Бабочка с наклоном вперед
3. Бабочка с наклоном вперед	3. Лягушка
4. Колечко	4. Корзиночка
5. Корзиночка	5. Мостик стоя / с пола
6. Мостик стоя / с пола	6. Колесо
7. Шпагат поперечный	7. Шпагат правый \ левый \ поперечный
8. Равновесие пассе	8. Равновесие с ногой в сторону
9. Поворот пассе	9. Поворот пассе
10. Чупа-чупс	10. Прыжок касаясь толчком с двух ног



5. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ СБОР

Стоимость участия в турнире составит:

Стоимость	Вид программы
Индивидуальная программа	3 500 руб.
Групповая программа	2 500 руб.
Программа ОФП	2 500 руб.
Групповое упражнение + индивидуальная программа	5 000 руб.

6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ
ДО 2 НОЯБРЯ 2026 ГОДА ЧЕРЕЗ САЙТ RGRUSSIA.COM.**

Организатор: +7 917 436 54 34.

Регистрация может быть завершена раньше указанного срока

7. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, копию свидетельства о рождении (паспорт), допуск врача и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

1, 2, 3 место в каждой группе — награждение медалями и ценными призами.
Турнир без проигравших.

