



УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР

*по художественной
гимнастике*

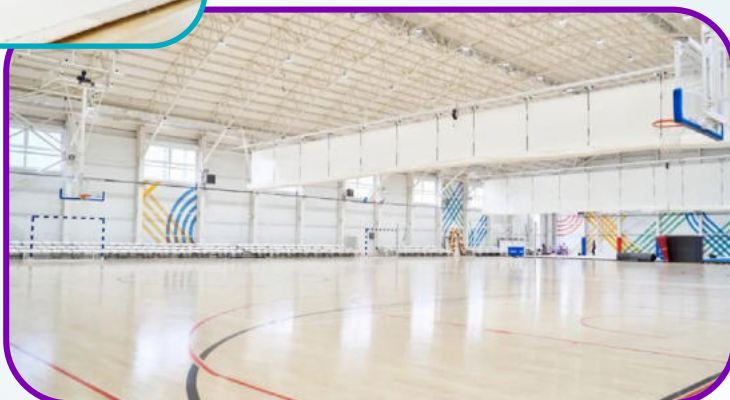
10-24 АВГУСТА 2026

МОСКВА



1 *Сроки и место проведения*

10-24 августа 2026 г.
Московская обл.,
Московский, 1-й мкр., д. 58
«НЕБО – АРЕНА»



2 *Цели и задачи сбора*

- Популяризация художественной гимнастики
- Обмен опытом, повышение уровня спортивной подготовки
- Развитие общей и физической подготовки
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики



3 Программа сборов

- хореография
- ОФП, СФП
- предметная подготовка
- отработка элементов
- развитие выносливости
- групповая
- индивидуальная работа с психологом
- растяжка
- индивидуальные тренировки (по предварительной записи и оплате)
- постановка программ (по предварительной записи и оплате)



Гимнастки будут поделены на группы согласно возрасту и уровню подготовки



Расписание будет сформировано и выдано каждой участнице по приезду.

- первая тренировка
- хореография
- перерыв
- вторая тренировка



4 Тренерский состав



МАГЕРРАМОВА ЭЛЬМИРА

Тренер Центра Олимпийской подготовки, тренер Центра художественной гимнастики «Жемчужина», мастер спорта России, судья Всероссийской категории



БОРИСОГЛЕБСКАЯ ЕКАТЕРИНА

Окончила СПбГУКИИ кафедра хореографии, участвовала в различных танцевальных проектах, является создателем и руководителем детского хореографического коллектива.



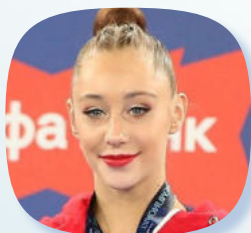
ТЕЛЯТНИКОВА КРИСТИНА

Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы, призер и победитель всероссийских и международных соревнований, призер Чемпионата России, а также призер Первенства России.



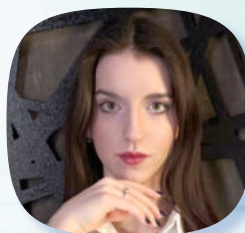
АБРАМОВА ОЛЬГА

Заслуженный мастер спорта России, чемпионка Мира и Европы, чемпионка юношеских олимпийских игр в групповых упражнениях. Чемпионка Универсиады в групповых упражнениях. Тренер спортивной сборной команды России по групповым упражнениям 2013-2018, 2025 г.



КИРЕЕВА КАРИНА

Член сборной команды России, мастер спорта международного класса, Чемпионка Игр стран БРИКС в командном зачете. Трехкратная чемпионка России, победительница и призер Кубка России, Чемпионка Москвы.



КОВАЛЕНКО ВЕРОНИКА

Мастер спорта по художественной гимнастике, трехкратная чемпионка Москвы, победительница и призер всероссийских соревнований, пятикратная победительница Гран При TODES Fest, победитель конкурса «Я – хореограф»



ПОБЕДУШКИНА МАРИЯ

Мастер спорта международного класса, Чемпионка Москвы, Чемпионка России, победитель Спартакиады. Победитель и призер международных соревнований.



ЛОЩИНИНА МАРИЯ

Мастер спорта России, серебряный призер летней Спартакиады учащихся в командном зачете и в отдельных видах. Победитель и призер чемпионата приволжского федерального округа в командном первенстве, победитель и призер международных соревнований.

Также в рамках сбора будет проходить **МАСТЕР-КЛАСС С Анастасией Салос!**

АНАСТАСИЯ САЛОС – призер Чемпионатов Мира и Европы, бронзовый призер Универсиады, победительница и призер международных соревнований, Чемпионка Белоруссии, финалистка Олимпийских игр в Токио.



5 *Время и место проведения*

Заезд	10.08.2026 г. после 15:00
Дни тренировок	с 10 -24 августа
10:00 – 13:00	первая тренировка
15:30-18:30	вторая тренировка
Выходные	15 августа и 20 августа
Отъезд	24 августа после 12:00

Дополнительные тренировки, а также постановки, проводятся только в свободное время от тренировок, оплата и запись производится по приезду.



Обращаем Ваше внимание, что можно принять участие **только в Мастер-классе Анастасии Салос!**

Уточняйте возможность и стоимость по почте:
gsekretar@yandex.ru в теме письма указать
«МК Анастасии Салос».

ДОКУМЕНТЫ:



- паспорт или свидетельство о рождении
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья
- справка из областного диспансера или заявка на участие в сборе с печатью ОФСД

6 *Финансовые условия*

Тренировки **50 000 руб.** (оплата производится в 2 этапа, по реквизитам до 10.06.вносится 50% и вторая часть до 25.07. также 50%.



7 Проживание

Отель «Небо Московский»
Московская обл., Московский,
1-й мкр., д. 58



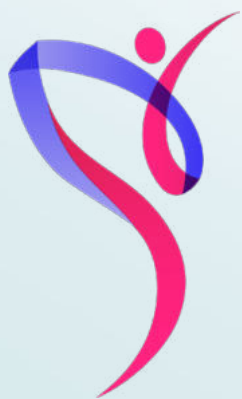
Если Вам потребуется помощь в проживании напишите пожалуйста на почту gsekretar@yandex.ru или свяжитесь по телефону +7 (915) 066 37 88
Дарья, кодовое слово «гимнастика».





Заявки на участие принимаются на почту
gsekretar@yandex.ru до 30.06.2026 г.
в теме письма указать «Сборы Москва»

Количество мест ограничено,
группы до 10 человек!!!



*Ждем Ваши заявки!
Успехов!*